

เทคนิคการเปลี่ยนแปลงตัวเอง
สู่การทำงานเป็นทีม

Self Transform To Team Collaboration

Evolve Yourself, Elevate Your Team



Self Transform To Team Collaboration



เทคนิคการเปลี่ยนแปลงตัวเองสู่การทำงานเป็นทีม

สิ่งที่คุณจะได้รับจากหลักสูตรนี้

- ✓ เปลี่ยน Fixed Mindset เป็น Growth Mindset เปิดรับความเป็นไปได้ในการพัฒนาตนเองอย่างไม่สิ้นสุด
- ✓ ส่งเสริมความมั่นใจในตนเอง สร้างความเชื่อมั่นในศักยภาพและคุณค่าของตนเอง
- ✓ ค้นพบศักยภาพที่แท้จริง มองเห็นความสามารถและความเป็นไปได้ที่ซ่อนอยู่ภายใน
- ✓ พัฒนาทัศนคติเชิงบวก มองโลกในแง่ดี พร้อมรับมือกับความท้าทายและอุปสรรค
- ✓ รักและเห็นคุณค่าในตนเอง สร้างความรักและความเคารพในตนเอง เพื่อเป็นแรงผลักดันในการพัฒนา
- ✓ ตระหนักรู้ในตนเอง เข้าใจจุดแข็ง จุดอ่อน และความต้องการของตนเอง เพื่อวางแผนพัฒนาตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ครูหม่อม

ครูผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาจิตใจและ Mindset การันตีด้วยสถาบัน
คุณภาพ International Coaching Federation (ICF)



ตารางการเรียนรู้

9.00 - 9.30	กิจกรรม ละลายพฤติกรรม
9.30 - 10.00	ทำความเข้าใจระบบการทำงานของสมองและจิตใจ
10.30 - 10.45	ทำความเข้าใจที่มาของความคิดความเชื่อเดิม
10.45 - 11.00	พักเบรก (15 นาที)
11.00 - 12.20	เทคนิคการเปลี่ยนความเชื่อเพื่อความสำเร็จ
12.20 - 13.20	พักกลางวัน (1 ชม.)
13.20 - 14.30	เทคนิคการเปลี่ยนความเชื่อเพื่อความสำเร็จ(ต่อ)
14.30 - 14.45	พักเบรก (15 นาที)
14.45 - 15.30	เทคนิคการเปลี่ยนความเชื่อเพื่อความสำเร็จ(ต่อ)
15.30 - 15.45	เครื่องมือปรับสภาวะจิตให้เกิดการผ่อนคลาย (ทรานซ์)
14.45 - 15.00	สรุปคลาส

* เวลาอาจมีปรับเปลี่ยนจากการทำกิจกรรม *

Self Transform 
To Team
Collaboration

เทคนิคการเปลี่ยนแปลงตัวเองสู่การทำงานเป็นทีม

รีวิวผลลัพธ์จากผู้เรียน

คิดว่าตัวเอง **“ไม่เก่ง ไม่ดีพอ”**

หมดไฟ! เหมือนชีวิตมีอะไรขาดหายไป

ซึ่งคลาสนี้ทำให้ได้คำตอบ และเห็นคุณค่าในตัวเองอีกครั้ง

คุณมิว - ชาลิสา วันทยวาท
ที่ปรึกษาด้านการเรียนต่อต่างประเทศ

เครียดตลอดเวลา **“ขี้กลัว ขี้กังวล”**

คลาสนี้ทำให้ได้กลับมาโฟกัสความคิด

และเห็นข้อดีในตัวเองมากกว่าความกลัว

คุณเกล - แพรวไพลิน จันทรวรกาญจน์
แพทย์

Self Transform

**To Team
Collaboration**

เทคนิคการเปลี่ยนแปลงตัวเองสู่การทำงานเป็นทีม



สถานที่เรียน : Raintree Office Garden (บริษัท บี-เซนเทร็ด จำกัด)
อาคาร B2 ชั้น 2 (พระราม 9 ซอย 17) แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

Self Transform 
To Team
Collaboration

เทคนิคการเปลี่ยนแปลงตัวเองสู่การทำงานเป็นทีม

Self Transform To Team Collaboration



เทคนิคการเปลี่ยนแปลงตัวเองสู่การทำงานเป็นทีม

เหมาะสำหรับ

พนักงานองค์กร, หัวหน้างาน, HR, และทุกคนที่ต้องการพัฒนา Growth Mindset และเห็นศักยภาพตนเองจากภายใน

พิเศษ
เมื่อเรียนจบพร้อมรับ
ใบประกาศนียบัตร



จากปกติ 11,900

สมัครวันนี้รับราคาพิเศษ 8,900.-

(หรือติดต่อทีมดูแลเพื่อรับสิทธิ์พิเศษสำหรับส่งทีมในองค์กรมาเรียน)

ผ่อน 0% นานสูงสุด 3 เดือน
กับธนาคารที่ร่วมรายการ

